

ALLMÄN KURS PÅ DISTANS



Allmän kurs på distans är ett alternativ för dig som behöver läsa in gymnasiet men som har svårigheter att studera i en vanlig skolmiljö.

På Allmän kurs på distans ges du möjlighet att läsa in grundläggande behörighet till högre studier samt att eventuellt uppnå vissa särskilda behörigheter. Syftet är, utöver att nå behörigheter, att du ska växa som människa och samhällsmedborgare, det vill säga att du ska lära för livet.

I kursen ingår behörighetsgivande ämnen för grundskolan, svenska, engelska, matematik och samhällskunskap eller de gymnasiegemensamma ämnena svenska, engelska, samhällskunskap, matematik, naturkunskap, historia och religionskunskap. Du studerar i 1-3 år beroende på skolbakgrund och framtidsplaner.

Vem kan söka till Allmän kurs på distans?

Kursen vänder sig till dig som av olika anledningar har behov av distansstudier. Behoven kan se olika ut – det kan handla om svårigheter att studera i skolmiljö på grund av medicinska hinder, neuropsykiatrisk diagnos eller liknande.

Antagningsvillkor:

- Minimiålder 18 år.
- Ofullständiga grundskole- eller gymnasiestudier.
- Att du tillhör målgruppen (se ovan).
- Att du har en egen dator med webbkamera när du arbetar hemifrån. Vi använder oss av webbplattformen Teams.
- Att du kan studera på heltid och i grupp.

Hur går undervisningen till?

Vi använder oss av dator och webbplattformen Teams för kommunikation och digitala lektioner. Du måste ha en egen dator med kamera. Undervisningen är på heltid och sker på dagtid. En distanskurs, på heltid, inom folkhögskolan, omfattar i snitt 20 timmar per vecka. Denna tid innehåller undervisningstid tillsammans med lärare och självstudier.

Du kommer att ingå i en grupp och studera halva tiden tillsammans med andra kursdeltagare på gemensamma digitala lektioner som leds av lärare. De schemalagda lektionerna omfattar 10 timmar. Övrig tid studerar du på egen hand (självstudietid, 10 timmar). Gruppstorleken kan variera men är oftast runt 10-15 personer.

Du har en mentor som tillsammans med dig ansvarar för din studiesituation och din individuella studieplan. Din studieinsats bedöms inte genom prov. Därför är det viktigt att du är närvarande på lektionerna och deltar aktivt i diskussioner, redovisningar och eventuella praktiska övningar.

Utbildningsort: Örebro, distanskurs

Antal platser: 20

Kurslängd: 1-3 läsår

Studietakt: 100 %

Kurstider läsåret 26/27:

Hösttermin: 13/08-16/12 2026

Vårtermin: 11/01-21/05 2027

Lov: Höstlov, v 44 (4 dagar), Sportlov, v 8 (4 dagar), Påsklov v 12 (4 dagar).

Studiestödsberättigad:

Ja, grundskole- och gymnasienivå (A1).

Kostnader: Själva undervisningen är kostnadsfri. Du betalar 150 kronor/termin i materialavgift.

Ansökan:

Ansökan till vårterminen 2027 öppnar 1 oktober 2026. Sista ansökningsdag är 15 november.

Ansökan görs på:

<https://www.fellingsbro.fhsk.se/sv/kurser/allman-kurs-pa-distans/>

När du ansöker ska du skicka med:

- Personligt brev som beskriver skolbakgrund, behov av anpassning och stöd samt mål med studierna. Det ska det framgå varför du är i behov av distansstudier.
- Grundskolebetyg
- Eventuellt gymnasiebetyg

Bilagor ska vara i word- eller pdf-format. Bilder i jpeg- eller png-format.

Kontakt:

Ingela Palmgren
ingela.palmgren@fellingsbro.fhsk.se
076-496 28 67

Bertil Eliasson
bertil.eliasson@fellingsbro.fhsk.se
076-792 91 11

Ansvarig skoledare:

Anita Thorsberg



Region Örebro län
Fellingsbro folkhögskola



Fellingsbro folkhögskola
Klerkgatan 16, Örebro



Fellingsbro folkhögskola
Bergsvägen 2, Fellingsbro



Följ oss i vardagen:



www.fellingsbro.fhsk.se



facebook.com/fellingsbro.fhsk



[@fellingsbro.fhsk](https://www.instagram.com/fellingsbro.fhsk)



<https://bit.ly/youtube-fellingsbro>