

ALLMÄN KURS PÅ DISTANS



Allmän kurs på distans är ett alternativ för dig som behöver läsa in gymnasiet men som har svårigheter att studera i en vanlig skolmiljö.

Vad är Allmän kurs på distans?

På Allmän kurs på distans ges du möjlighet att läsa in grundläggande behörighet till högre studier samt att eventuellt uppnå vissa särskilda behörigheter. Syftet är, utöver att nå behörigheter, att du ska växa som människa och samhällsmedborgare, det vill säga att du ska lära för livet.

I kursen ingår de gymnasiegemensamma ämnena svenska, engelska, samhällskunskap, matematik, naturkunskap, historia och religionskunskap. Du kan gå 1-3 år beroende på skolbakgrund och framtidsplaner.

Vem kan söka till Allmän kurs på distans?

Kursen vänder sig till dig som har svårigheter att studera i vanlig skolmiljö. Du har ett medicinskt hinder, social fobi, neuropsykiatrisk diagnos eller liknande. När du söker till kursen är det viktigt att du anger detta i ditt personliga brev.

Antagningsvillkor:

- Minimiålder 18 år.
- Ofullständiga grundskole- eller gymnasiestudier.
- Att du tillhör målgruppen (se ovan).
- Att du har en egen dator med webbkamera när du arbetar hemifrån. Vi använder oss av webplattformen Teams.
- Att du kan studera på heltid.

Hur går undervisningen till?

Vi använder oss av dator och webplattformen Teams för kommunikation och digitala lektioner. Oftast sker undervisningen individuellt med din lärare. Varje distansstuderande får en individuell studieplan. Vi har obligatorisk uppstart på plats i Örebro. Studierna bedrivs på dagtid med dina lärare, du läser fyra ämnen parallellt.

Stöd och hjälp i undervisningen

På Allmän kurs på distans studerar du oftast själv. Du har en mentor som tillsammans med dig ansvarar för dina studier. Din studieinsats bedöms inte genom prov. Därför är det viktigt att du är närvarande på lektionerna och deltar aktivt i diskussioner, redovisningar och eventuella praktiska övningar.

Utbildningsort: Örebro, distanskurs

Antal platser: 20

Kurslängd: 1-3 läsår

Studietakt: 100 %

Kurstider läsåret 26/27:

Hösttermin: 13/08-16/12 2026

Vårtermin: 11/01-21/05 2027

Lov: Höstlov, v 44 (4 dagar), Sportlov, v 8 (4 dagar), Påsklov v 12 (4 dagar).

Studiestödsberättigad:

Ja, grundskole- och gymnasienivå (A1).

Kostnader: Själva undervisningen är kostnadsfri. Du betalar 125 kronor/termin i materialavgift.

Ansökan:

Sista ansökningsdag är 1 maj.
Ansökan öppnar 15 februari 2026.

Ansökan görs på:

<https://www.fellingsbro.fhsk.se/sv/kurser/allman-kurs-pa-distans/>

När du ansöker ska du skicka med:

- Personligt brev som beskriver skolbakgrund, behov av anpassning och stöd samt mål med studierna. Det ska det framgå varför du är i behov av distansstudier.
- Grundskolebetyg
- Eventuellt gymnasiebetyg

Bilagor ska vara i word- eller pdf-format. Bilder i jpeg- eller png-format.

Kontakt:

Ingela Palmgren
ingela.palmgren@fellingsbro.fhsk.se
076-496 28 67

Bertil Eliasson
bertil.eliasson@fellingsbro.fhsk.se
076-792 91 11

Ansvarig skolledare:

Anita Thorsberg



Region Örebro län
Fellingsbro folkhögskola



Fellingsbro folkhögskola
Klerkgatan 16, Örebro



Fellingsbro folkhögskola
Bergsvägen 2, Fellingsbro



Följ oss i vardagen:



www.fellingsbro.fhsk.se



facebook.com/fellingsbro.fhsk



[@fellingsbro.fhsk](https://www.instagram.com/fellingsbro.fhsk)



<https://bit.ly/youtube-fellingsbro>