

ALLMÄN GRUNDKURS



På Allmän grundkurs kan du läsa in din grundskole- eller gymnasiebehörighet. Vi jobbar också med självkänsla och självförtroende, att lära känna sina styrkor och utmaningar och att se möjligheter och hitta motivation. För att börja på Allmän grundkurs behöver du först gå en prova-på-kurs.

Vad är målet med Allmän grundkurs?

Ett syfte med kursen kan vara att läsa in grundskolebehörighet eller att läsa vidare på gymnasienivå. En stor del av kursen går också ut på att jobba med självkänsla och självförtroende, att lära känna sina styrkor och utmaningar och att lära sig se möjligheter och hitta motivation.

Vem kan söka till Allmän grundkurs?

Kursen vänder sig till dig som är ung och som saknar godkända betyg från grundskolan eller gymnasiet. Du har kanske någon funktionsvariation och behöver mer tid och en mindre studiegrupp.

Vilka ämnen läser du?

Du får undervisning i ämnen som svenska, engelska, samhällskunskap och matematik. Men även livskunskap, skapande och hälsa.

"Åren på Allmän grundkurs är två av de bästa i mitt liv. Jag lärde känna mig själv på riktigt, byggde upp självförtroende och självkänsla. Det formade vem jag är. Och det hjälper mig i mitt yrke idag, utan det skulle jag inte klara det jag gör idag."

– Simon Jansson, fd kursdeltagare

Utbildningsort: Fellingsbro

Antal platser: 12

Kurslängd: 1 läsår. Du kan söka till ett andra läsår.

Studietakt: 100 %

Kurstider läsåret 26/27:

Hösttermin: 08/13–16/12 2026

Vårtermin: 11/01–21/05 2027

Lov: Höstlov, v 44 (4 dagar),
Sportlov, v 8 (4 dagar), Påsklov v 13
(4 dagar).

Antagningsvillkor:

Minimiålder 18 år. Deltagande i
prova-på-dagar 25–27 maj 2026.

Studiestödsberättigad:

Ja, grundskole- och gymnasienivå
(A1).

Kostnader: 1 000 kr/läsår i
materialavgift, samt upp till 1 000
kr/läsår för läromedel beroende på
vilka böcker du behöver köpa.

Ansökan: Sista ansökningsdag till
prova-på-dagarna: 25 april 2026.
Ansökan öppnar 15 februari 2026.

Ansökan till Allmän grundkurs sker på
plats under prova-på-dagarna.

När du ansöker ska du skicka med:

- Betyg/intyg från tidigare studier

Kontakt:

Ulla Raslöv
ulla.raslov@fellingsbro.fhsk.se
072-141 68 25

Ansvarig skolledare:

Mattias Ekström



Region Örebro län
Fellingsbro folkhögskola



Fellingsbro folkhögskola
Klerkgatan 16, Örebro



Fellingsbro folkhögskola
Bergsvägen 2, Fellingsbro



Följ oss i vardagen:



www.fellingsbro.fhsk.se



facebook.com/fellingsbro.fhsk



[@fellingsbro.fhsk](https://www.instagram.com/fellingsbro.fhsk)



<https://bit.ly/youtube-fellingsbro>