FRISKVÅRDSKURS
För dig med förvärvad hjärnskada

Utbildningsort: Örebro

Antal platser: 12

Kurslängd: 1-3 år, ansöks ett år i taget

Studietakt: Deltid

Kurstider läsåret 25/26:

Hösttermin: 14/08-17/12 2025

Vårtermin: 08/01-20/05 2026

Lov: Höstlov, v 44 (4 dagar), Sportlov, v 8 (4 dagar), Påsklov v 14 (4 dagar).

Antagningsvillkor:

Du ska vara minst 18 år och ha en diagnosticerad förvärvad hjärnskada. Du ska ha gjort studiebesök hos oss samt deltagit på prova-på-dagar.

Studiestödsberättigad: Nej.

Kostnader: Max 800 kr/läsår för undervisningsmaterial och kaffe/te.

Ansökan: Löpande antagning.

Kontakt: Angela Björn

angela.bjorn@fellingsbro.fhsk.se

070-860 62 62

Ansvarig skolledare:

Anita Thorsberg

På Friskvårdskursen jobbar vi tillsammans för att, i egen takt, komma tillbaka till nya rutiner efter en förvärvad hjärnskada.

Vem kan söka till Friskvårdskursen?

Kursen riktar sig till dig med kognitiva nedsättningar till följd av förvärvad hjärnskada.

Vad går Friskvårdskursen ut på?

Kursen hjälper dig att komma tillbaka till vardagslivet samt hitta strategier för minne, koncentration, planering och inlärning. Här ges möjlighet att utveckla självkänsla, ingå i en social gemenskap och söka ny kunskap.

Kursinnehåll - Friskvårdskursen

Friskvård, hjärnkunskap, minnesstrategier, kommunikation, vardagskunskap, motion, mindfulness, omvärldskunskap, studiebesök och individuell målplanering.

Kursen gör ofta utflykter runtomkring Örebro med omnejd.

Region Örebro län
Fellingsbro folkhögskola

Följ oss i vardagen:

www.fellingsbro.fhsk.se

facebook.com/fellingsbro.fhsk

@fellingsbro.fhsk

https://bit.ly/youtube-fellingsbro