

# ALLMÄN KURS PÅ DISTANS



**Allmän kurs på distans är ett alternativ för dig som behöver läsa in gymnasiet men som har svårigheter att studera i en vanlig skolmiljö.**

## Vad är Allmän kurs på distans?

På Allmän kurs på distans ges du möjlighet att läsa in grundläggande behörighet till högre studier samt att eventuellt uppnå vissa särskilda behörigheter. Syftet är, utöver att nå behörigheter, att du ska växa som människa och samhällsmedborgare, det vill säga att du ska lära för livet.

I kursen ingår de gymnasiegemensamma ämnena svenska, engelska, samhällskunskap, matematik, naturkunskap, historia och religionskunskap. Du kan gå 1-3 år beroende på skolbakgrund och framtidsplaner.

## Vem kan söka till Allmän kurs på distans?

Kursen vänder sig till dig som har svårigheter att studera i vanlig skolmiljö. Du har ett medicinskt hinder, social fobi, neuropsykiatrisk diagnos eller liknande. När du söker till kursen är det viktigt att du anger detta i ditt personliga brev.

### Antagningsvillkor:

- Minimiålder 18 år.
- Ofullständiga grundskole- eller gymnasiestudier.
- Att du tillhör målgruppen (se ovan).
- Att du har en egen dator med webbkamera när du arbetar hemifrån. Vi använder oss av dator, mejl, telefon, sms och samtal.
- Att du kan studera på heltid.

## Hur går undervisningen till?

Vi använder oss av dator, mejl, telefon, sms och samtal i våra digitala lektioner. Oftast sker undervisningen individuellt med din lärare. Varje distansstuderande får en individuell studieplan. Vi har obligatorisk uppstart på plats i Örebro. Studierna bedrivs på dagtid med dina lärare, du läser fyra ämnen parallellt.

## Stöd och hjälp i undervisningen

På Allmän kurs på distans studerar du oftast själv. Du har en mentor som tillsammans med dig ansvarar för dina studier. Din studieinsats bedöms inte genom prov. Därför är det viktigt att du är närvarande på lektionerna och deltar aktivt i diskussioner, redovisningar och eventuella praktiska övningar.

**Utbildningsort:** Örebro, distanskurs

**Antal platser:** 20

**Kurslängd:** 1-3 läsår

**Studietakt:** 100 %

**Kurstider läsåret 24/25:**

Hösttermin: 14/08-17/12 2024

Vårtermin: 08/01-20/05 2025

Lov: Höstlov, v 44 (3 dagar), Sportlov, v 8 (5 dagar), Påsklov v 16 (4 dagar).

### Studiestödsberättigad:

Ja, grundskole- och gymnasienivå (A1).

**Kostnader:** Själva undervisningen är kostnadsfri. Kursdeltagarna betalar en materialavgift om 125 kronor/termin.

**Ansökan:** Sista ansökningsdag till HT 2024 är 1 maj, ansökan öppnar 15 februari 2024.

Sista ansökningsdag till VT 2025 är 1 december. Ansökan till VT öppnar 31 oktober 2024. Till vårterminen antar vi endast ett fåtal deltagare.

### När du ansöker ska du skicka med:

- Personligt brev som beskriver skolbakgrund, behov av anpassning och stöd samt mål med studierna. I brevet ska det framgå varför du är i behov av distansstudier.
- Grundskolebetyg
- Eventuellt gymnasiebetyg

Bilagor ska vara i word- eller pdf-format. Bilder i jpeg- eller png-format.

### Kontakt:

Ingela Palmgren  
ingela.palmgren@fellingsbro.fhsk.se  
076-496 28 67

Bertil Eliasson  
bertil.eliasson@fellingsbro.fhsk.se  
076-792 91 11

### Ansvarig skoledare:

Anita Thorsberg



Fellingsbro folkhögskola  
Klerkgatan 16, Örebro

Fellingsbro folkhögskola  
Bergsvägen 2, Fellingsbro

## Följ oss i vardagen:



[www.fellingsbro.fhsk.se](http://www.fellingsbro.fhsk.se)



[facebook.com/fellingsbro.fhsk](https://facebook.com/fellingsbro.fhsk)  
[facebook.com/fellingsbro.fhsk.orebro](https://facebook.com/fellingsbro.fhsk.orebro)



[@fellingsbro.fhsk](https://instagram.com/fellingsbro.fhsk)



<https://bit.ly/youtube-fellingsbro>