

# ALLMÄN GRUNDKURS



På Allmän grundkurs kan du läsa in din grundskole- eller gymnasiebehörighet. Vi jobbar också med självkänsla och självförtroende, att lära känna sina styrkor och utmaningar och att se möjligheter och hitta motivation. För att börja på Allmän grundkurs behöver du först gå en prova-på-kurs.

## Vad är målet med Allmän grundkurs?

Ett syfte med kursen kan vara att läsa in grundskolebehörighet eller att läsa vidare på gymnasienivå. En stor del av kursen går också ut på att jobba med självkänsla och självförtroende, att lära känna sina styrkor och utmaningar och att lära sig se möjligheter och hitta motivation.

## Vem kan söka till Allmän grundkurs?

Kursen vänder sig till dig som är ung och som saknar godkända betyg från grundskolan eller gymnasiet. Du har kanske någon funktionsvariation och behöver mer tid och en mindre studiegrupp.

## Vilka ämnen läser du?

Undervisning i ämnen som t.ex. svenska, engelska och matematik samt även självkännedom och psykologi.

*"Åren på Allmän grundkurs är två av de bästa i mitt liv. Jag lärde känna mig själv på riktigt, byggde upp självförtroende och självkänsla. Det formade vem jag är. Och det hjälper mig i mitt yrke idag, utan det skulle jag inte klara det jag gör idag."*

- Simon Jansson, fd kursdeltagare

**Utbildningsort:** Fellingsbro

**Antal platser:** 12

**Kurslängd:** 1 läsår. Du kan söka till ett andra läsår.

**Studietakt:** 100 %

**Kurstider läsåret 23/24:**

Hösttermin: 23/8-19/12 2023

Vårtermin: 8/1-17/5 2024

Lov: Höstlov, v 44 (3 dagar), Sportlov, v 8 (5 dagar), Påsklov v 14 (4 dagar).

**Antagningsvillkor:**

Minimiålder 18 år. Deltagande i prova-på-dagar (3 dagar) den 23-25 maj 2023.

**Studiestödsberättigad:**

Ja, grundskole- och gymnasienivå (A1).

**Kostnader:** 600 kr/läsår för kopierat undervisningsmaterial, samt upp till 1 000 kr/läsår för läromedel beroende på vilka böcker du behöver köpa.

**Ansökan:** Sista ansökningsdag till prova-på-dagarna: 25 april 2023. Ansökan öppnas 15 februari 2023.

Ansökan till Allmän grundkurs sker på plats under prova-på-dagarna.

**När du ansöker ska du skicka med:**

- Betyg/intyg från tidigare studier

**Kontakt:** Ulla Raslöv

ulla.raslov@fellingsbro.fhsk.se

072-141 68 25

**Ansvarig skolledare:**

Mattias Ekström



**Följ oss i vardagen:**  
[www.fellingsbro.fhsk.se](http://www.fellingsbro.fhsk.se)  
[facebook.com/fellingsbro.fhsk](https://facebook.com/fellingsbro.fhsk)  
[facebook.com/fellingsbro.fhsk.orebro](https://facebook.com/fellingsbro.fhsk.orebro)  
instagram: @fellingsbro.fhsk  
<https://bit.ly/youtube-fellingsbro>